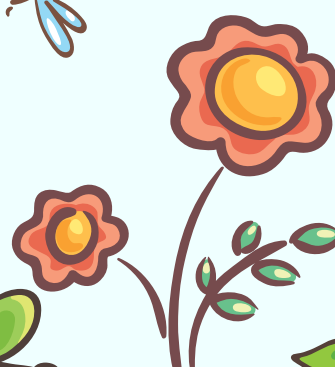


Onthaalboekje

Nido Calido





Welkom in Espero! Ontdek
hoe wij jou en je gezin
helpen en maak kennis met
ons warm nest.



Hoe en wie helpt jou op Espero?

In Nido Calido (warm nest) verblijf je, maar we werken ook met je gezin en andere belangrijke mensen. Iedereen is uniek en daarom werken we op maat: we zoeken samen naar wat jullie als gezin nodig hebben om aangenamer samen te leven.

Wie helpt jou in Nido Calido?



In de leefgroep zijn de begeleiders er voor jou! Heb je een vraag? Vind je iets moeilijk of lastig op school, thuis of hier in de leefgroep? Je kan altijd bij hen terecht!

Je hebt ook een individuele begeleider (IB). Dat is iemand die er extra voor jou is. Je IB doet leuke dingen met jou, praat met je gezin en houdt contact met je school.

Zit je met dingen in de knoop?

Soms zit je met moeilijke gevoelens of gedachten. We zoeken samen wie je daarbij het beste kan helpen:

- Tekenen, spelen of praten met de psycholoog.



- Gaan wandelen met de hond Angel



- Naar de paarden gaan



- Praten met de praat- en speeldokter. Zij mag je ook medicatie geven.



En je VIP's?



Je VIP's zijn de belangrijkste personen voor jou. Dit kunnen je mama, papa, pleegouders of wie dan ook zijn! De gezinstherapeut zoekt samen met jullie wat er nodig is om het thuis fijner te maken en kan ook op bezoek komen en praten met mensen die belangrijk zijn voor jou.

Hebben zij hulp nodig met papieren of centjes? Dan kunnen ze terecht bij de sociale dienst.

Familiedag!

Eén keer per jaar is er een grote familiedag! Je hele familie mag dan langskomen voor een gezellige dag met leuke activiteiten, hapjes en drankjes.



Ik kijk er al
naar uit !



Tijd voor een spelletje!

F	M	G	F	P	M	M	E	M	L
A	Q	B	I	S	G	E	C	X	E
M	K	N	G	Y	G	S	U	V	E
I	S	I	S	C	U	P	Y	E	F
L	X	Y	G	H	O	E	Z	V	G
I	D	M	K	O	N	R	O	Q	R
E	E	E	N	L	O	O	F	Z	O
D	Y	U	I	O	N	I	B	B	E
A	V	H	C	O	J	S	R	P	P
G	M	M	A	G	K	N	S	O	I

LEEF GROEP

IB

FAMILIEDAG

PSYCHOLOOG

ESPERO

NICA



Kan jij alle woorden
terugvinden in de
woordzoeker ?

Wie is wie in Espero ?



Ik ben Mattias, de directeur. Ik zorg ervoor dat iedereen in Espero op een fijne manier hun werk kunnen doen. Ik luister ook graag naar jullie ideeën over hoe we van Espero een toffe plek kunnen maken!



ik ben Hicham, de coördinator. Ik hou me bezig met de verschillende teams en gasten. Ervoor zorgen dat iedereen zich thuis voelt in Espero is iets waar ik elke dag voor probeer te zorgen!



Ik ben Eva, de dokter van Espero. Soms kom ik langs in de leefgroep. Je mag me dan altijd iets vragen of vertellen. Als je medicatie neemt, kijk ik of ze goed werken en volg ik dat mee op.



Ik ben Romina, de teambegeleidster. Ik zorg ervoor dat het Nica-team goed samenwerkt. Zo kunnen we jullie helpen met de dingen die moeilijker gaan, maar ook samen ontdekken waar jullie heel goed in zijn!



Ik ben Liesl, de psychologe. Tijdens psycho praten of spelen we over dingen, gevoelens of personen die jij belangrijk vindt. We kunnen ook knutselen, samen bewegen of gekke dingen doen, alles kan!



Ik ben Patsi, de gezinstherapeute. Ik werk samen met de VIP's en vaak met de kinderen erbij om het samenleven thuis aangenamer te maken. Soms kom ik op huisbezoek.



Ik ben Ruth, ik werk op de sociale dienst. Ik doe de kennismakingsbezoeken en regel alle administratieve dingen met je VIP's.



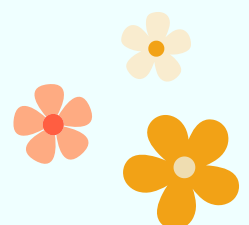
Ik ben Ingrid, om de 2 weken kom ik op woensdag met mijn hond Angel naar de leefgroep. Je kan dan met Angel kennismaken en een momentje hebben waarbij we samen wat rust opzoeken.



Ik ben Janne en geef atelier met de paarden op mijn weide. We leren elkaar en de paarden kennen in de natuur. Daar is er plaats voor stilte en babbels, voor actie met de paarden of rust.



Ik ben Tom en ben de hoofdbegeleider. Dat betekent dat ik ervoor zorg dat alles goed verloopt in de leefgroep en dat iedereen in ons team goed samenwerkt!





Hallo! Wij zijn Brent, Nell, Pjotr, Tomas, Fernando, Tom en Judith.
Wij zijn de leefgroepbegeleiders.
We helpen jullie in het dagelijkse leven, zorgen ervoor dat alles goed verloopt en doen samen leuke dingen in jullie vrije tijd!



Hey! Wij zijn Alidor, Mohammed en Kenza. We zorgen ervoor dat het gebouw altijd tip top in orde en proper is.

Hey! Ik ben Koen en doe de boekhouding. Je vindt me terug in de bureau.



Ik ben Jochen en zorgt voor lekkere en gezonde maaltijden.





Oh nee! Espero heeft al
haar kleuren verloren! Kan
jij helpen om het gebouw
terug kleurrijk te maken?



Welke weg leg je af in Espero?



Je leert eerst de leefgroep kennen. We geven je even de tijd om je plekje te vinden in Espero.

Na 1 maand hebben de begeleiders een vergadering waarin ze bespreken hoe ze je hebben leren kennen.

Na 3 maanden houden we een synthesebespreking. We vertellen hoe we jou en je VIP's hebben leren kennen. Samen spreken we af waaraan we zullen werken.

Vanaf nu is er elke 4 à 6 maanden een evolutiebespreking. We kijken terug op de afgelopen periode en spreken af waar we aan zullen werken.

Hoe lang je bij ons bent, is voor elk kind en gezin anders. Een traject duurt maximum 2 tot 3 jaar. Erna volgen we nog even op om te zien hoe het verder loopt.

Een dag in Nica

Een dag in Nica is voor iedereen anders, dat hangt af van je leeftijd en naar welke school je gaat.

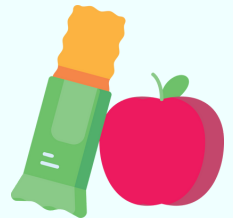
6:00 - 8:30

Opstaan, ontbijten en naar school !



VANAF 15:30

Na school ga je terug naar de leefgroep. Je geeft je gsm af en krijgt een vieruurtje van de onthaalbegeleider. Erna ben je vrij en mag je spelen!



17:00 - 17:30

Het is kamermoment! Heb je geen huiswerk, dan wordt dit een moment van rust en je kamer opruimen. Wanneer dit klaar is mag je terug naar de leefgroep.



18:00

We eten samen een warme maaltijd. Hier wordt de groep soms in 3 gesplitst: Mario, Luigi en Yoshi.



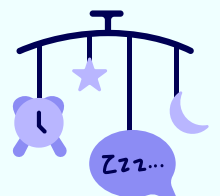
NA HET ETEN

Er is een beurtrol om tv te kijken als je dat graag wil. Je kan ook iets anders leuks doen in de leefgroep met de begeleiders of andere kinderen!



19:00 - 21:00

Het is slaaptijd. Het uur waarop je gaat slapen hangt af van je leeftijd. Ervoor mag je nog douchen volgens een beurtrol.



Nog belangrijke weetjes

Therapiewoensdag:

3 woensdagen na elkaar heeft iedereen een therapiemomentje met de psycho.



Activiteitenwoensdag:

Na 3 keer op woensdag therapie, volgt de week erna een activiteit! We doen dan een leuke activiteit buiten Espero.

-

Groepsvergadering:

1 keer per maand is het groepsvergadering. Hier worden afspraken gemaakt en activiteiten besproken. Je mag hier altijd jouw mening zeggen!



Weekends en vakanties:

Dit wordt samen met je VIP's (en soms jeugdrechter) afgesproken hoe deze gepland worden.

Paas- en zomer kamp:

We gaan met iedereen tijdens deze vakanties enkele dagen op kamp! Dit kan bijvoorbeeld in de natuur en met avontuurlijke activiteiten.



Raadsels !

Kan jij de
plaatsen in
Nica raden?



Ik ben zacht en groot, je ploft op mij
neer,
Om te chillen of kletsen, keer op
keer.
Soms lig je, soms zit je, met een
knuffel erbij -
Wat ben ik, raad jij mij?

Als je moe bent en je ogen
gaan dicht,
Kom ik in beeld, heel zacht en
licht.
Met kussen en deken, lekker
fijn,
Waar mag jij dan elke avond
zijn?

Bij mij is het rustig, met lichtjes en
sfeer,
Je hoort zachte muziek, geen
drukke meer.
Je voelt je weer veilig, ontspannen
en fijn,
Waar zou deze rustige plek nou
zijn?

Hoe ziet de leefgroep er uit?



Mario



Luigi



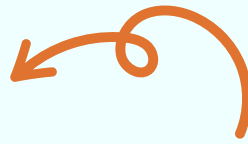
Yoshi



Badkamer



De bokaal



Dit is de bureau van begeleiding in de leefgroep. Kinderen mogen hier niet inkomen.

Hier kan je tijdens psycho met Liesl naartoe komen !



Therapieruimte



De Jack



Leef je uit op de boksak of andere dingen! Je mag het ook gebruiken tijdens kamermoment als dat afgesproken is met de begeleiding.



TV-hoekje



Leeshoekje



Snoezelruimte



Bureau van dokter Eva



Je kan in de snoezelruimte tot rust komen en spelen met lichtjes, geluiden en zachte spulletjes.



Slaapkamer

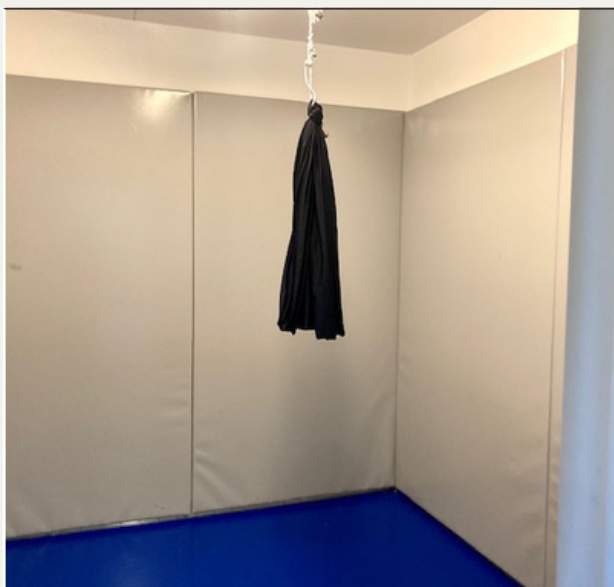


Je mag zelf kiezen hoe je slaapkamer eruit ziet! Je mag foto's of tekeningen ophangen en je kamer versieren.

Hier maakt Jochen al het lekker eten! Opgelet: Hier mogen geen kinderen komen!



De keuken



De Tava

Dit is een plek waar je even alleen kan zijn als je boos, verdrietig of overprikkeld bent. Daar kan je rustig worden en op adem komen. Als je er klaar voor bent, praten we samen verder.





Belangrijke afspraken



Bellen:

Iedereen heeft zijn belmoment. Je mag elke dag iemand bellen die je graag wilt horen als je dat wilt!



GSM:

Je GSM ligt in je persoonlijk bakje in de bokaal. Na school geef je hem af. Afhankelijk van je leeftijd mag je een gsm moment.

Zakgeld:

Dit wordt door de begeleiding bijgehouden. Als je het graag wil gebruiken bespreek je dit met je IB.



Schermmomenten:

Je hebt in de avond een momentje om bijvoorbeeld tv te kijken, of op de tablet. Afspraken worden per kind gemaakt

Verjaardag:

Deze speciale dag vieren we! Je mag kiezen wat we eten en je krijgt ook een leuk cadeautje. Je VIP's mogen ook komen!



Vriendjes



Als je wilt dat een vriendje eens komt spelen kan dat. Dit wordt dan samen met de begeleiders afgesproken.

Zoek de verschillen !



Zie jij de 7 verschillen
van mijn vriendjes in
het bos ?



Schoolafspraken:

Hoe naar school?

Je kan op verschillende manieren naar school gaan: met de schoolbus, lijnbus, de trein, fiets of auto.

Geen school:

Als je geen school hebt kijken we of je naar huis kan gaan of in Espero blijft. Als je in Espero blijft is er een begeleider bij je. Er worden afspraken met je gemaakt van hoe de dag er zal uitzien met een dagplanning.

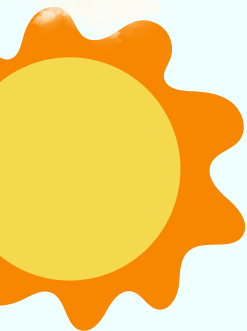
School weigeren of geschorst zijn:

Als je school weigert of geschorst bent, blijf je in Espero. Je volgt dan onderstaand vast schema:



tot 8u30 : Op de kamer
8u30 – 9u30 : Ontbijt
9u30 – 10u : Breinmomentje
10u – 10u30 : Klusje doen
10u30 – 11u : 10-uurtje
11u – 11u30 : Breinmomentje
11u30 – 12u : Crea/sport/koken
12u – 13u : Lunch en kamermoment
13u – 13u30 : Breinmomentje
13u30 – 14u : Crea/sport/...
14u – 14u30 : Breinmomentje
14u30 – 15u : Vrij moment
15u – 15u30: Afsluiter
GEEN GSM MOMENT VANDAAG

Tuinafspraken:



Onze tuin is mooi, groot en heel leuk om in te spelen!
Om het zo te houden mogen er geen takken of bloemen kapot
gemaakt worden. Je laat ook geen afval achter.

Ook voor het speelgoed in de tuin zijn we voorzichtig ! Je
vraagt aan begeleiding voor iets te gebruiken en ruimt het
erna ook terug op.



We hebben ook fietsen! Je vraagt dit eerst aan
begeleiding. Wanneer je op de weg gaat doe je een
helm en fluovestje aan. Wanneer je terugkomt zet je ze
terug op zijn plaats.



Voila! Dit zijn de belangrijkste dingen die je nu al weet voor je naar Espero komt. We hebben je nog niet alles kunnen zeggen, maar dat zullen we zeker doen als je hier bent. We kijken er naar uit om jou te ontmoeten!



PS: Bekijk de QR-code en krijg een rondleiding in Nica!

