

Welkom bij Tigo

Wat zijn wij?

Tigo is een therapeutisch dagbestedingsproject van OBC Espero. We bieden een plek waar kinderen tot rust kunnen komen, zichzelf kunnen ontdekken en waar we samen met ouders en school werken aan hun welzijn.

Een wekelijkse pauzedag bij Tigo helpt kinderen en hun omgeving om weer ademruimte te krijgen. We begeleiden hen om hun krachten (her)ontdekken, zodat ze thuis en op school weer tot bloei kunnen komen.

🌳 Tigo betekent 'stam'. Net zoals een boom een stevige stam nodig heeft, helpen wij kinderen om zich weer sterk en zelfverzekerd te voelen!



Een dag bij TIGO

(Maandag, donderdag of vrijdag)

8u30 - 9u : Aankomst

9u : Kleurtjes geven

9u30 : Taakje

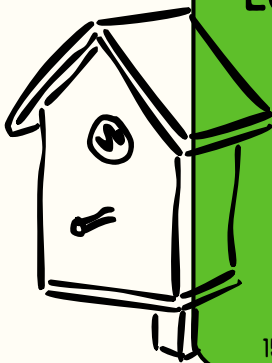
10u : Keuzeactiviteit

12u : eten (lunchpakket!)

13u : Atelier

15u : Afronding

15u 30 - 16u : Terug ophalen



Vogelkastje

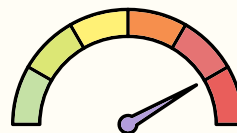
Op je eerste dagen timmeren we samen een vogelkastje. Dit mag je versieren zoals jij wilt en krijgt een plekje in de Tigo-boom. Gedurende je traject verzamel je hierin mooie momenten, talenten en herinneringen. Aan het einde van je traject neem je het kastje mee naar huis.

Regulerende momentjes

Doorheen de dag nemen we momenten om even terug rust te vinden in ons hoofd.

Dit kunnen rustige dingen zijn zoals schommelstoel, tuin, tekenen.

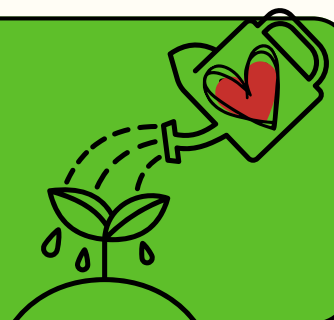
Maar ook even alle energie eruit laten door te boksen, lopen, trampolinespringen...



Deze kun je ook thuis uitproberen om je hoofd terug naar groen te krijgen

Wat is TIGO's Doel?

Je komt in een traject van een jaar, waarbij je maandag, donderdag of vrijdag komt. Samen groeien we in een huis vol geduld, hebben we oog op talenten en wat goed gaat, maar ook wat moeilijker is en komen we 3 keer allemaal samen om te bespreken hoe het traject loopt. Wanneer je eens niet aanwezig kunt zijn door ziekte, staking... bel dan naar het volgend nummer: 0473 73 01 10



Welkom bij Tigo

Wat is TIGO?

Een therapeutisch dagbestedingsproject waar kinderen rust en ondersteuning vinden.

Wanneer?



- Tigo is open op maandag, donderdag en vrijdag.
- Een traject duurt 1 jaar.
- Van 08:30 tot 15:30



Waar?

Middelweg 103, 1130 Haren/Brussel

Contact?



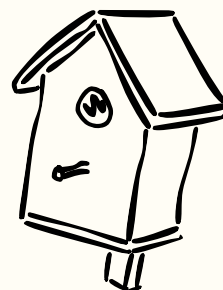
tigo@obc-espero.org | 0473/73.01.10



Wat neem je mee?



- Lunchpakket
- Gemakkelijke kleren
- Regenkledij als het nodig is



Wat doen we bij TIGO

- Rustmomenten
- Werken met dieren
- Creatief bezig zijn
- Koken en tuinieren
- Bewegen en spelen

