

Welkom bij Tigo



Wat is TIGO?

Tigo is een therapeutisch dagbestedingsproject van OBC Espero. We bieden een plek waar kinderen tot rust kunnen komen, zichzelf kunnen ontdekken en waar we samen met ouders en school werken aan hun welzijn.

Een wekelijkse pauzedag bij Tigo helpt kinderen en hun omgeving om weer ademruimte te krijgen. We begeleiden hen om hun krachten (her)ontdekken, zodat ze thuis en op school weer tot bloei kunnen komen.

🌳 Tigo betekent 'stam'. Net zoals een boom een stevige stam nodig heeft, helpen wij kinderen om zich weer sterk en zelfverzekerd te voelen!

Voor wie?

Kinderen van 6 tot 12 jaar met hun eigen rugzakje, die gebaat zijn bij een veilige en stimulerende omgeving, zijn welkom in ons gezellige Tigohuisje.

Hoe verloopt het traject?

Kinderen van 6 tot 12 jaar met hun eigen rugzakje, die gebaat zijn bij een veilige en stimulerende omgeving, zijn welkom in ons gezellige Tigohuisje.

1. Aanmelding

Een hulpverlenende instantie stelt een A-document (aanvraag) op. Ons Tigo-team bekijkt deze aanvraag en beslist of we een traject starten of een andere hulpverlening adviseren.

2. Kennismaking

We nodigen jou en je ouders uit voor een kennismakingsgesprek. Hier bespreken we je hulpvraag, talenten en interesses. We kijken samen welke Tigo-dag het beste bij je past en hoe je naar Tigo komt.

3. Start bij TIGO

Als iedereen enthousiast is, plannen we een opstartdag. Op die dag tekenen we de nodige documenten en ouders mogen aansluiten voor extra ondersteuning.

Tigo is open op maandag, donderdag en vrijdag. Per dag zijn er maximaal 4 kinderen aanwezig.

4. Het Traject

Een traject bij Tigo duurt 1 jaar. Samen met ouders en school werken we aan duurzame veranderingen. We bieden rust, activiteiten en workshops die aansluiten bij jouw interesses.

Enkele voorbeelden:

- Werken met dieren 🐾
- Creatieve ateliers 🎨
- Beweging en dans 🕺
- Tuinieren 🌱
- Koken 🍲
- Klimmen en wandelen 🌲

We ontdekken samen hoe je moeilijke situaties thuis en op school beter kunt aanpakken.

5. Evaluatie & Ronde Tafels

Drie keer per jaar organiseren we een 'Ronde Tafel' waar jij, je ouders, school en andere betrokkenen samenkomen om je traject en vooruitgang te bespreken.



Je Eerste dagen bij TIGO

Het Vogelkastje

Op je eerste dagen timmeren we samen een vogelkastje. Dit mag je versieren zoals jij wilt en krijgt een plekje in de Tigo-boom. Gedurende je traject verzamel je hierin mooie momenten, talenten en herinneringen. Aan het einde van je traject neem je het kastje mee naar huis. 🏠

Talentenblaadjes

Na enkele weken bekijken we samen je vogelkastje en benoemen we je talenten. Je kiest drie kerntalenten die je belangrijk vindt en visualiseert ze op talentenblaadjes. Deze komen naast je vogelkastje te hangen! 🌿

Een Dag bij TIGO

Ochtendritueel

We starten om 09:00 met het kleurenrondje. Hierin kun je vertellen hoe je je voelt en wat je nodig hebt. Daarna kies je een taakje van de dag.

Vrije Keuze in de voormiddag

Je kiest wat je graag doet: knutselen, tuinieren, sporten, lezen, spelen, muziek maken... De gastpersoon is altijd beschikbaar voor een babbel of om mee te spelen!

Ateliers in de Namiddag

We bieden workshops met een therapeutische insteek, zoals werken met dieren, bewegen, koken of creatieve activiteiten. Iedereen doet mee op zijn eigen tempo.

Regulerende momentjes

Doorheen de dag nemen we rustmomenten. We gebruiken hiervoor sensorisch materiaal, de tuin, dieren, ademhalingsoefeningen, of een schommelstoel. Zo zorgen we voor innerlijke rust. 😊

Afronding van de dag

We kijken samen terug: Wat ging goed? Wat was moeilijk? Mooie momenten komen in je vogelkastje. Ouders en school krijgen na iedere Tigo-dag een korte update per mail.



Belangrijke Regels

Geen schermpjes: GSM's en Tablets blijven thuis. 

TIGO is rookvrij. 

Je blijft tot 15:30 bij TIGO. 

We spreken Nederlands. 

Methodieken bij TIGO

We werken met het **Neurosequentieel Model (NMT)** van Dr. Bruce Perry. Dit betekent dat we eerst zorgen voor rust en veiligheid (**regulatie**), daarna voor verbinding (relatie) en pas dan werken aan nieuwe vaardigheden (**reflectie**).

Daarnaast maken we een **prikkelprofiel** op. Dit helpt ons begrijpen hoe jij prikkels verwerkt, zodat we je omgeving kunnen aanpassen voor een optimaal leer- en groeitraject.

Contactgegevens

 Middelweg 103 – 1130 Haren/Brussel

 tigo@obc-espero.org

 0473/73.01.10

